



キダチダリア

(提供:写真同好会)

2025–26年度国際RI会長メッセージ

よいことの  
ために  
手を取りあおう

Rotary

第2650地区基本方針

未来へつなぐ

クラブテーマ

軽やかに楽しもうロータリー  
～クラブの魅力再発見～

第2608例会

2026年1月29日

開会点鐘（12:30）

ロータリーソング「我らの生業」

来客紹介

食事の時間

会長の時間

幹事・委員会・同好会報告

卓話「ウクライナの真実」

——馬場 勲君

閉会点鐘

受付担当 早田真也 石光堅太郎

- 設立 1970年5月28日
- 例会日 毎週木曜日 12:30~13:30
- 会場 草津市西大路町4-32  
クサツエストピアホテル2F  
TEL 077-566-3333
- 事務局 草津市西大路町4-32  
クサツエストピアホテル内  
TEL 077-564-9111  
FAX 077-564-9112  
k-rotary@sirius.ocn.ne.jp  
<https://www.kusatsu-rc.com>

例会  
プログラム

2月 5日(木) 休会  
2月12日(木) 通常例会  
2月19日(木) 休会  
2月26日(木) 通常例会

受付担当

伊藤定雄  
金澤圭真  
伊藤勝悟  
北川義洋

ウェルビーイング

早田 真也

「ウェルビーイング(Well-being)」という言葉は、世界保健機関(WHO)の設立に先駆けて1946年に加盟国が署名した憲章前文で、「健康とは、病気ではないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた(Well-being)状態にあることをいいます。」と定義したのが始まりといわれています。最近ではSDGs(持続可能な開発目標)の中にウェルビーイングと関連が深い目標が設定されたり、地域幸福度指標を公表するなど、さまざまな視点から注目を集めている言葉です。

個人のウェルビーイングではファイナンシャル・ウェルビーイングが重視されています。一般的に当面の支払いが確実にでき、将来のお金についても安心で、人生を楽しむためにお金のことを気にせずに幅広い選択ができる状態といわれています。

「安心感」の「現在」は毎日や毎月の支払いがきちんと管理でき、「将来」についても貯蓄や保険、もしくは頼れる親族や友人などで金銭的なショック(出来事)に対して備えてある状態です。「選択の自由度」の「現在」は家族旅行へ行ったり、記念日には少し豪華なディナーを楽しむといったことができ、「将来」に向けては住宅や車の購入、老後資金などの準備が計画的に進んでいる状態をファイナンシャル・ウェルビーイングとしています。ただ、選択の自由度において現在と将来は両立できない関係性ですので、現在を充実させようとすると将来は厳しくなる可能性があり、将来に向けて保守的になり過ぎると現在が節約傾向になることがあるためバランスが大切になります。自分なりに実現できているかをチェックすることで、ファイナンシャル・ウェルビーイングに近づいているかを確認することができます。

一般的に年収が増えると満足度は上がると思われがちですが、ある程度増えていくとそこからは同じようなペースで上昇するわけではありません。例えば、年収300万円の人が100万円アップして400万円になったときと、2,000万円の人が2,100万円に上がったときを比べると、おそらく300万円が400万円になった人のほうが満足度の上がり方は大きいはずです。ただ具体的な目標がなければ、どれだけ年収が増えても満足度にゴールはありません。

また、民間金融機関の調査によると経済的満足度は金融リテラシーとも密接な関係があることがわかります。同額の金融資産を持っていても、金融リテラシーが低い人は金融リテラシーが高い人に比べて満足度が低く、金融リテラシーが高い人は金融資産が少なくても満足度は維持されるというデータがあります。

これらのことからわかるのは、お金がたくさんあればあるほど満足度が大きくなるわけではなく、満足度を得るためにには金融リテラシーを高めることも必要だということです。自分の人生において、いつ、どんなことのために、いくら必要かを把握し、等身大のライフプランやファイナンシャルプランをシミュレーションしてファイナンシャル・ウェルビーイングを実現していきたいと思います。

会長 大西 達也  
会長エレクト 中嶋 良典  
副会長 中嶋 良典  
幹事 中野 仁

S.A.A. 権田 五仁  
直前会長 石光堅太郎  
会報委員長 奥田 恭宣

## 今後の予定

### ●2月 1日(日)

RLIパートⅢ研修会

9:30~ 京都文教学園 中嶋エレクト出席

高槻西RC英語スピーチコンテスト

13:00 関西大学高槻キャンパス

中坪青少年奉仕副委員長 出席

### ●2月 4日(水)

クラブサポートミーティング

18:00~19:00 大西会長

### ●2月 5日(木) 休会

### ●2月 12日(木) 通常例会

### ●2月 19日(木) 休会

### ●2月 26日(木) 通常例会

## 職場訪問

1/22(木)例会終了後、職業奉仕活動として川重冷熱工業(株)滋賀工場を見学いたしました。



## 前回例会報告

### 卓話 「工場見学について」

伊藤定雄君・草木幹雄君



### 来訪会員

米山奨学生 斯日盟さん

### 二コニコ箱

**大西達也** 川重冷熱工業さまへの訪問、伊藤定雄委員長、草木理事ご設営に感謝します。

**伊藤定雄** 本日の職場訪問、皆様よろしくお願ひいたします。

**草木幹雄** 今日は職業奉仕月間です。工場見学よろしくお願い申し上げます。

**高瀬照雄** 久しぶりの工場見学、お世話になります。勉強させて頂きます。

**清水和廣** 職業奉仕職場訪問楽しみです。

**白井久男** 本日の職業奉仕よろしくお願ひいたします。

**伊藤勝悟** 草木さん、今日は職業奉仕月間です。計画をして頂きありがとうございます。

**西澤竜平** 草木君、今日は工場見学よろしくお願ひします。

**北川義洋** 川重冷熱工業への工場見学よろしくお願ひ致します。

**権田五仁** 草木さん本日の工場見学よろしくお願ひします。

**中嶋良典** 伊藤さん、草木さん、本日工場見学よろしくお願ひします。

**横田貴人** 伊藤さん、草木さん、今日は工場見学を段取りして頂きましてありがとうございます。後ほど楽しみにしておきます!

**奥田恭宣** 工場見学楽しみです。草木さん、ボイラの説明ありがとうございます。

**石光堅太郎** 草木さん本日は卓話ならびに川重さんの工場見学の対応ありがとうございます!!

**辻 典子** 工場見学よろしくお願い致します。

**中野 仁** 伊藤さん、草木さん卓話ありがとうございます。本日工場見学よろしくお願いします。

**田中紀子** 本日の卓話ありがとうございます。初工場見学たのしみにしています。

**田中孝和** 伊藤さん、草木さん、卓話ありがとうございます。本日の工場見学、欠席になってしまい申し訳ありません。

**山内大輔** 伊藤さん、草木さん卓話ありがとうございます。寒い日が続きますが、皆様体調お気をつけ下さい。

**田中和秀** 伊藤さん草木さん、工場見学の機会を頂きありがとうございます。

**中坪利裕** 草木さん、本日の卓話ありがとうございます。草木さん、伊藤定雄さん工場見学の調整ありがとうございます。

**江南光洋** 草木さん卓話ありがとうございます。本日の工場見学たのしみにしています。

**吉岡健二** 伊藤定雄さん、草木さん工場見学の卓話ありがとうございます。見学楽しみです。新年例会欠席申し訳ありません。

**中村 猛・山田正人** — 伊藤さん・草木さん卓話ありがとうございます。

**横江孚彦** さむいさむいさむい、でも心あたたかくがんばろう。

**金澤圭真** 身にしみるきびしい寒さに、あえて感謝です。

**上田康之** しばらく厳しい寒さが続くそうなので、皆様体調管理気を付けましょう。

**早田真也** 投資には気をつけましょう!

合計：31,000円 / 累計：639,000円

## 次回例会案内

2月 5日(木) 休会

2月12日(木) 卓話「インドネシアとバリ」 中坪アミン様

出席報告	会員数	当日出席	M.U.	出席率
第2606回 1/8	33(1)	28	1(1)	87.87%