



パンジー

(提供:写真同好会)

2024-25年度国際ロータリーのテーマ



第2650地区スローガン

持続可能なロータリーに!
共に学び、共に行動

Make Rotary Sustainable!
Learn together Act together

クラブスローガン

皆でつくろうロータリー

第2580回例会

2025年4月24日

開会・点鐘 (12:30)

ロータリーソング「四つのテスト」

来客紹介

食事の時間

会長の時間

幹事・委員会・同好会報告

卓話「地区大会報告」

—大西 達也 君

ニコニコ箱

閉会・点鐘 (13:30)

受付担当 中野 仁 中村 猛

- 設 立 1970年5月28日
- 例会日 毎週木曜日 12:30~13:30
- 会 場 草津市西大路町4-32
クサツエストピアホテル2F
TEL 077-566-3333
- 事務局 草津市西大路町4-32
クサツエストピアホテル内
TEL 077-564-9111
FAX 077-564-9112
k-rotary@sirius.ocn.ne.jp
http://www.kusatsu-rc.com

「痛風と私」

山田 正人

それは、ある朝、突然始まった。ベッドから這い出してトイレへ行こうと思ったとき、右足の親指から甲にかけて、ひどい痛みが襲ったのだ。うまく立てない。捻挫のようでもあるが、昨夜は普通に寝たはず。

なんだこれは、ひょっとしてこれが巷で噂の痛風か。寝ている間、痛みも何も感じなかった。立とうとしたとき、痛みが来て、踏ん張れなかったのだ。つまり、足の裏を床に付けられない限りは痛まないのである。風が吹いても痛いということではないのだ。

では、何か。ひとまず切迫している用事を済ますべくトイレへ向かうが、びっくりするくらいに歩けない。そして痛い。気が付けば額に脂汗。息は荒い。

溜まった尿酸が結晶化して関節のあたりに蓄積し、それを白血球が攻撃するときに炎症を起こして、痛みと腫れをもたらす…。早速に調べてそれくらいのことには知るわけだが、だからといって何かやるべきことがあるわけでもない。

結局のところ、摂生はしないことに決めた。痛風によくない酒は、ビールを筆頭に日本酒やワインなどの醸造酒が続き、影響が比較的少ないのが、ウイスキーや焼酎などのスピリッツ系ということになっている。しかしながら、この頃から日本酒やワインが、実に美味しいと思い始めたところであり、その芽を自ら摘む気にはなれなかった。

ここから痛風との折り合いをいかにつけるべきか、という検討に入った。

一説によれば、脱水がいけないという。アルコール摂取量の多い人々に脱水はすぐそこにある危機であり、自覚したその日から、やたらとマメな水分補給を始めたりするのであるが、それがどのような効果をもたらすのかは分からない。

食に関しては、何をどれだけ食べたらこうなる、という基準も見つけにくい。ウニを一箱食べたら発作が出たというなら加減の仕様もあるが、思い当たる節がまるでないのに、ある朝、突然「あたたたた」ということが起こるのだ。

つまり折り合いはつかない。そして、なつてほしくないというときに限ってなる。痛風は、性悪である。それに屈したくないばかりに抵抗し、ワルに弄ばれる。

どうやら根本的な考え方を改めなければならないようだ。痛風に抗い、痛風と闘い、痛風に叩かれる私から、痛風に寄り添う私へと生まれ変わり、今年の花見酒も楽しんでいきたい。

今後の予定

創立55周年記念例会を控え、開催が変則的ですのでお間違いないようお願い申し上げます。

- 5月 1日(木) 休会
- 5月 8日(木) 12:00~ お食事開始
- 5月15日(木) 休会
- 5月22日(木) 開催日変更 → 24日
- 5月24日(土) 18:30~ ひつじクリニック
- 5月29日(木) 休会
- 5月31日(土) 創立55周年記念例会・祝賀会
記念例会 12:30~(受付11:30)
祝賀会 13:45~15:45
クサツエストピアホテル

例会
プログラム

- 5月 1日(木) 休会
- 5月 8日(木) 例会
- 5月15日(木) 休会
- 5月24日(土) 移動例会

受付担当

- —
- 西澤竜平 奥田恭宣
- —
- 清水和廣 白井久男

- 会 長 石光堅太郎
- 会長エレクト 大西 達也
- 副 会 長 大西 達也
- 幹 事 中坪 利裕

- S. A. A. 伊藤 勝晤
- 直前会長 田中 孝和
- 会報委員長 中野 仁

ご報告

- 4/6~7親睦旅行で和歌山訪問いたしました。桜の咲くよい季節でした。



- 4/17開催、第84回滋賀県下RC合同親睦ゴルフ大会に参加いたしました。閉会式では権田実行委員長よりロータリアンの皆さまへ、当クラブ創立55周年記念事業へのご参加・ご協力の御礼を述べさせていただきます。



お知らせ

— 新聞掲載について —

権田五仁会員の立ち上げたサッカーチーム「レイラック滋賀FC」は今年で創設20周年となり、これまでの足跡が京都新聞にて掲載されています。夏頃まで連載予定とのことです。ぜひご覧になってください。



前回例会報告

2025年4月5日~6日 なら100年会館にて地区大会が開催されました。



第2578回例会報告

卓話 「MyROTARYについて」

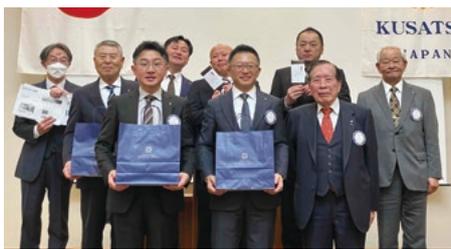
中野 仁 君、田中和秀 君



○入会式 中村 猛 君



今月のお祝い



お誕生日・結婚記念日おめでとうございます。

来訪会員

国際ロータリー第2650地区ガバナー補佐 山本 勝義様 (大津RC)

国際ロータリー第2650地区新ガバナー補佐 南 義彦様 (栗東RC)

ニコニコ箱

山本勝義ガバナー補佐 3年間大変お世話になりました。いろいろとご指導賜り感謝しております。これから変わらず友情よろしくお願い致します。後任の南義彦がガバナー補佐も宜しく願い申し上げます。

南義彦新ガバナー補佐 若輩ながら、次年度はガバナー補佐としてお世話になります。草津RC様のサポート役としてお役に立てるように頑張っております。

伊藤定雄 4月23日82歳を迎えられ健康に感謝感謝!!

山本ガバナー補佐、長い事ご苦勞様でした。

白井久男 79回目の誕生日です。毎日元気に働かせていただいております。感謝!感謝!!

大西達也 愛妻ひとみちゃんの誕生日のお祝ありがとうございます!!

清水和廣 結婚記念にお祝いただきありがとうございます。52回目を夫婦ともども元気に迎える事が出来ました。

石光堅太郎 先日の55周年記念コンペにご参加ご協力頂きました皆様ありがとうございました。結婚21周年お祝い頂きありがとうございます。中村さんご入会おめでとうございませう!!山本ガバナー補佐3年間お世話になりました。南新ガバナー補佐、よろしくお願い致します。

田中和秀・田中孝和・大西達也・伊藤勝悟 — 山本ガバナー補佐お世話になりました。ありがとうございました。南新ガバナー補佐、よろしくお願い致します。

北川義洋・中野 仁 — 山本ガバナー補佐、永らくのご指導ありがとうございます。南次年度ガバナー補佐、今後ともよろしくお願い致します。中村猛さん、ようこそ。ロータリーを楽しみましょう。

奥田恭宣・杉本隆太・深尾一広・江南光洋・権田五仁・山田正人 — 中村さん、ご入会おめでとうございませう。

中村 猛 4月より入会させて頂きました。皆様よろしくお願い致します。

横田貴人・中嶋良典・草木幹雄・馬場 勲 — 田中さん、中野さん、My ROTARYについて卓話ありがとうございました。

横江亨彦 体調の回復祈ります。

合計：37,000円 / 累計：713,000円

次回例会案内

5月1日(木) 休会

5月8日(木) 卓話講師 未生流笹岡

家元 笹岡隆甫様(京都RC)

出席報告	会員数	当日出席	M.U.	出席率
第2576回 3/13	33(1)	25	4(1)	87.87%
第2577回 3/27	33(1)	24	4(1)	84.85%