



水田のシラサギ

(提供:写真同好会)

2023-2024年度国際ロータリーのテーマ



世界に希望を生み出そう

第2650地区スローガン

個性、基本、求心力

クラブスローガン

未来につなぐ絆

～継続と進化～

第2518例会

2023年7月27日

開会・点鐘(12:30)

ロータリーソング「四つのテスト」

来客紹介

食事の時間

会長の時間

幹事・委員会・同好会報告

卓話「睡眠と健康」

—— 田中 和秀君

ニコニコ箱

閉会・点鐘(13:30)

受付担当 北川義洋 北村英樹

- 設 立 1970年5月28日
- 例会日 毎週木曜日 12:30~13:30
- 会 場 草津市西大路町4-32
クサツエストピアホテル2F
TEL 077-566-3333
- 事務局 草津市西大路町4-32
クサツエストピアホテル内
TEL 077-564-9111
FAX 077-564-9112
k-rotary@sirius.ocn.ne.jp
http://www.kusatsu-rc.com

今回は、本年度新企画としまして、メンバーへのインタビューを行ってきました。第一回目は本日例会で卓話を担当されます「ひつじクリニック院長 田中和秀さん」の職場へお伺いしました。職場はくさつエストピアホテル敷地内でよく見かけるところですね。



エストピアプラザ1階の就労支援施設



例会ではスーツ姿ですが病院では白衣です

田中さんは心療内科・精神科のお医者さんで不眠やうつ症状・自閉症などのメンタルヘルスに関する治療をされています。

興味深い点は、治療だけではなく社会生活に馴染めない方に対して就労の支援などもされています。1階にある施設は就労支援のための教室となっているとのこと。

開院は2007年、15年以上草津で治療を行っておられます。

田中さんは精神科とは別に産業医としての顔もおもちで、企業の従業員の健康保持や職場環境の改善に取り組まれているそうです。お話を聞いて驚いたのは、産業医としての症例をデータ化し分析する部門まで手がけられ分析したデータを元に企業体質の改善をし企業の業績の向上につなげる手伝いをするとお聞きし奥が深いお仕事をされていると驚愕でした。

草津ロータリークラブに入会されたきっかけは、なんと、著書「ロータリークラブに入るう！ 田中久夫氏」を、読まれていてロータリーに興味を持ち以前から入会したかったそうです。しかしながら忙しく時間もなくて諦めていましたが昨年、メンバーの権田さんよりオファーがありめでたく2022年10月より入会されています。

ご趣味は、盆栽とのことで診察室の窓辺にも盆栽がきれいに手入れされていました。他にはワインや料理などもお好きなようです。

また、100均が好きで、「100均パトロール」をし新商品をチェックし喜んでいらっしゃる庶民的な一面もお持ちです。

本日の卓話では睡眠の重要性について話されるようです。ひつじクリニックという名前からも睡眠を大事にされていることがうかがえますね。ストレスが溜まってきたときはまず睡眠！

インタビューしていても大変さくでとても丁寧な方でした。

是非、この機会に田中さんと交流してみましょ。



趣味の盆栽



インタビュー:中野・江南 執筆:江南

【プロフィール】

田中和秀 (たなかかずひで)
56歳 大阪出身
医療法人ひつじクリニック院長
精神科医
趣味:盆栽、ワイン、料理、100均

例会
プログラム

8月 3日(木) 休会
8月10日(木) 移動例会
8月17日(木) 休会
8月24日(木) 通常例会

受付担当

— —
草木幹雄 中村秀史
— —
中野 仁 中坪利裕

会 長 田中 孝和
会長エレクト 石光堅太郎
副 会 長 石光堅太郎
幹 事 山田 正人

S. A. A. 中嶋 良典
直 前 会 長 草木 幹雄
会 報 委 員 長 江南 光洋

今後の予定

- 7月28日(金)～8月3日(木) 吉安RC青少年交換事業
- 8月 3日(木) 休会
- 8月10日(木) 移動例会 18:30 クサツエストピアホテル25F
- 8月17日(木) 休会
- 8月24日(木) 通常例会
- 8月31日(木) 通常例会

吉安RC青少年派遣事業 *お見送り*

7月28日、会員の北川さんのお孫さん、江南さんのお子さん達が台湾に旅立たれます。ぜひお見送りにご参加ください。

- 日にち 7月28日(金)
- 時間 午前6時55分
- 場所 JR草津駅改札口

前回例会報告

卓話

「ロータリーの友について」

馬場 勲君



ニコニコ箱

草木幹雄 お祝い頂きありがとうございます。

田中孝和 妻の誕生日祝いをいただきありがとうございます。

馬場 勲 田中会長のもとでの今年度の草津ロータリー、スタートしました。有意義で楽しい例会をつくっていきましょう。

清水和廣 田中会長はじめ理事・役員の皆様、一年間よろしくお願いたします。

高田英二 吉安ロータリークラブへの青少年派遣事業 随行員の皆様ご苦労様です!! 馬場さん、卓話ありがとうございます。

江南光洋 馬場先生、卓話ありがとうございます。皆さん「ロータリーの友」毎月読みましょう。

横田貴人 馬場先生さすがです!卓話とってもおもしろかったです。ありがとうございました!田中会長、引き続きゆかさんとお幸せに。

奥田恭宣・中嶋良典・山田正人・吉岡健二・北川義洋・深尾一広・鶴目啓睦・田中和秀・中坪利裕 — 楽しい例会ありがとうございます。馬場先生「ロータリーの友」についての卓話ありがとうございました。

伊藤勝悟 ロータリーの友、参考になる記事もあります。読んで下さい。

中野 仁 理事の皆様、所信表明おつかれさまです。

横江孚彦 会長さんへ、点鐘は上品よりも元気よく!

高瀬照雄 皆様健康に過ごしましょう!!

白井久男 毎日むし暑い日が続いています。体に気を使う日々を過ごしています。

権田五仁 暑くなってきました。熱中症には気をつけて下さい。

石光堅太郎 途中退出お詫び。

今月のお祝い



お誕生日・結婚記念日おめでとうございます。

○23-24年度地区委員委嘱状伝達

吉岡健二君



合計：32,000円 / 累計：66,000円

出席報告	会員数	当日出席	M.U.	出席率
第2516回 7/6	32(1)	29(3)	(1)	100%