



スノーフレク

(提供:写真同好会)

2022-2023年度国際ロータリーのテーマ



イマジン
ロータリー

第2650地区スローガン

感動、感激、そして感謝

クラブスローガン

まっすぐ まっすぐ前へ
～始まりは親睦そして職業奉仕～

第2509例会

2023年5月18日

開会・点鐘(12:30)

ロータリーソング

「それこそロータリー」

来客紹介

会長挨拶

幹事・委員会・同好会報告

卓話

「都市計画とまちづくり 第二部」

——中村 秀史君

閉会・点鐘(13:30)

受付担当 大西達也 大塚久雄

- 設 立 1970年5月28日
- 例会日 毎週木曜日 12:30~13:30
- 会 場 草津市西大路町4-32
クサツエストピアホテル2F
TEL 077-566-3333
- 事務局 草津市西大路町4-32
クサツエストピアホテル内
TEL 077-564-9111
FAX 077-564-9112
k-rotary@sirius.ocn.ne.jp
http://www.kusatsu-rc.com

例会
プログラム

5月25日(木) 通常例会
6月 1日(木) 通常例会
6月 8日(木) 通常例会
6月15日(木) 通常例会

受付担当

白井久男 高瀬照雄
高田英二 田中千秋
田中和秀 山田正人
山元克之 横江亨彦

会 長 草木 幹雄
会長エレクト 田中 孝和
副 会 長 鷗目 啓睦
幹 事 北川 義洋

S.A.A. 深尾 一広
直前会長 馬場 勲
会報委員長 吉岡千奈美

メンタルの悩み

吉岡千奈美

はじめに

この度は、今年度、次年度とともに皆様にご迷惑をかけ大変申し訳ないです。週報を通して少しだけ、ロータリーの活動に関わりを持つことをお許してください。

人はメンタルが一番大切。

そんな風に考えながら20代から30代へと突入した。

20代のときには、仕事、人間関係、環境の変化で悩んでいた気がする。20代前半は仕事で押し潰されそうなことと同時に様々なことに関心が持てて良い時期だった。知らないものに触れていく探究心が抑えきれず思うままに冒険をした。20代後半から周りの環境の変化と比べ焦りを感じる。友人の結婚・出産などおめでたい話を聞いては喜ぶ一方で、自分は好き勝手にきたツケがきているとしみじみ考える。中途半端に志した将来の夢を諦め、気づけば一人暮らしで私ってどうなるんだろう。漠然とした不安。

だけど、実際は20代前半のほうが悪いことの記憶も多い。一度だけメンタルに支障をきたしたのも20代前半だ。破天荒に生きることは人からの批判や衝突も生まれやすい。気がつけば何もできず自分の殻に閉じこもったときに、周囲の人に心配をかけていた。同時にサポートのおかげもあり、考え方が前向きになる。「なるようになる」と自分に言い聞かせて呪文のように唱えた。20代後半に虚しさはあっても、それなりに自分らしく時間は過ごしていた。

30代になり環境が変わる。草津に引越し、主婦になった。これといった悩みもなく平穏で穏やかな日々は人生で初めてだった。新しい環境の中で様々な方々と出会い刺激を受ける。その都度、早く馴染みたいと思う気持ちが強くなる。できれば誰とも衝突せず平和に暮らしたい。

そして、30代後半へ突入したときに、自分に対する自信が地に落ちていることに気づく。今はその理由がとにかく明確ではなく、突然急に人と関わることが怖くなった。

明日、仕事の人もいる。明日、子供を幼稚園に送る人もいる。同じ状況でもしなければならぬことが多い人はいるのに、私は環境に甘えているのかもしれない。

今は自己嫌悪と反省で罪悪感が増していく、この殻から早く出なければならぬ。だけど、一旦、この時が過ぎてくだけの生活で自分が何に悩んでいて辛いのか解決方法を前向きになれるようしっかり考えていきたい。

今月のお祝い

Congratulations!

[誕生日]

会員

中坪 利裕 ー 16日
権田 五仁 ー 25日
江南 光洋 ー 30日

ご家族

山元 久枝 ー 1日
伊藤さよ子 ー 2日
権田真由美 ー 5日
北川テル子 ー 14日
田中 彰恵 ー 16日

[結婚記念日]

山元 克之 ー 23日
馬場 勲 ー 27日
中嶋 忠男 ー 28日



今後の予定

- 5月18日(木) 通常例会
彦根RC創立70周年記念例会
14:30~ — エクシブ琵琶湖
- 5月25日(木) 通常例会
- 5月26日(金) びわ湖八幡RC創立35周年記念例会
15:30~ — ホテルニューオウミ
- 6月 1日(木) 通常例会
- 6月 4日(日) 近江八幡RC創立65周年記念例会
13:30~ — ホテルニューオウミ
- 6月 6日(火) 3クラブ合同ゴルフコンペ
9:00 集合
— メイプルヒルズゴルフ倶楽部

前回例会報告

卓話

「コンパニオン会社の創業から今日まで」

S Planning Lian 高原 沙耶氏・妃野 ゆき氏



●県下RC新旧会長幹事会・事務局研修会●

5/13(土)北ビワコホテルグラツィエ(ホスト:長浜東RC)にて3年ぶりに県下RC新旧会長幹事会及び事務局研修会が開催されました。



来訪会員

米山奨学生 ハジエブラヒム・アリレザ 君

ニコニコ箱

伊藤定雄 誕生祝を頂いて傘寿になりました。これからも元気に過ごしていけますよう、努力。妻の命日にお花をいただいてありがとう。

中嶋忠男 結婚祝いをいただいて。50回目です。

草木幹雄 高原様、妃野様、本日はありがとうございます。ます。

白井久男 風かおるよい気候になりました。本日は高原様、妃野様、興味のあるお話ありがとうございました。

吉岡健二 S Planning Lian高原様、妃野様、卓話ありがとうございます。コロナも落ち着き、今後ますますのご発展を!

横田貴人 さやちゃん、ゆきちゃん、今日はよくがんばりました! いっぱい準備してくれてありがとう!!

北川義洋・山田正人・権田五仁・馬場 勲・深尾一広・大西達也・中嶋良典・奥田恭宣・江南光洋・中坪利裕・北村英樹・田中孝和 ー 高原様、妃野様、本日は卓話ありがとうございました。

田中千秋 健康に感謝。

高田英二 親睦旅行よろしくお願ひ致します。

伊藤勝悟 コロナも一応落ち着いて世間全体が元気になった様です。

横田孚彦 「カタカナ」略語教えてください。

高瀬照雄 昨日南草津駅前にてアピール。5月11日~5月20日迄、春の全国交通安全運動期間です。

田中和秀 1日の温度差が激しくなっております。お身体にお気をつけ下さい。

合計：35,000円 / 累計：840,000円

出席報告	会員数	当日出席	M.U.	出席率
第2507回 4/20	32(1)	28	1(1)	88%